

Ib txoj kev pab dawb rau koj thiab koj tsev neeg

Koj qhov chaw ua hauj lwm them rau txoj kev pab rau koj thiab koj tsev neeg uas nyob hauv koj lub tsev. Yog tias xav tau kev pab dhau ntawm qhov uas Aurora EAP yuav pab tau lawm, peb yuav xa koj mus rau cov chaw muab kev pab uas tsim nyog.

Peb qhov kev cog lus rau koj

The Aurora EAP yuav ua li qhov ua tau los tiv thaiv koj li feem xyuam thiab xyuas kom tsis txhob muaj neeg paub txog EAP txoj kev pab koj. Peb ua raws li nom tswv teb chaws thiab xeev cov cai hais txog kev tswj cov ntaub ntawv txog kho kev nyuab siab thiab kev kho mob.

Hu mus rau Aurora EAP

Hu **800-236-3231** thiab qhia tias koj yog ib tug neeg ua hauj lwm hauv koj lub tuam txhab ua hauj lwm. Koj tsev neeg hu tau tib yam nkaus thiab. The Aurora EAP muaj cov chaw nyob thoob hauv Wisconsin, teb chaws Mis Kas thiab Canada.

Peb lub hom phiaj yog los xyuas kom koj siv tau Aurora EAP yooj yim, raws sij hawm thiab pab tau.

Lub neej muaj ntau yam rau koj. Peb yuav pab kom koj siv tau feem ntau.



Aurora Txoj Kev Pab Cuam Tus Neeg Ua Hauj Lwm (The Aurora Employee Assistance Program)

Aurora EAP tau tsim tsa thaum 1983 thiab nws tau nthuav los yog txoj EAP zoo tshaj nyob teb chaws no. Peb pab cov lag luam tsis hais loj thiab me thoob plaws hauv teb chaws Mis Kas sab qaum teb. Peb muab cov kev pab uas tsis pub lwm tus neeg paub thiab kev pab zoo los pab cov neeg ua hauj lwm thiab lawv tsev neeg tswj kev ua hauj lwm thiab lub neej tom tsev kom nws sib luag.

Ua ib feem ntawm Aurora Health Care, EAP muaj kev ruaj siab los pab txhawb kom lub neej muaj nqis thiab kev noj qab haus huv rau ntau hom neeg uas peb pab. Peb tso siab rau pawg neeg muab kev pab uas yuav los pab tau ntau yam uas tsev neeg thiab qhov chaw ua hauj lwm xav tau.

Aurora Health Care yog ib lub koom haum muab kev pab kho mob uas muaj kev ruaj siab los txhawb nqa txoj kev noj qab haus huv puv ntoob, tiv thaiv kab mob kev nkeeg, thiab muab kev ntsuam xyuas seb yog mob dab tsi. Peb yuav pab tau tus tib neeg thiab tsev neeg cov kev xav pab kom tau zoo tshaj raws li siab xav thiab lub caij twg los tau.

Peb vam tias yuav hnov los ntawm koj!

Yog xav paub ntxiv txog Aurora EAP, mus xyuas aurora.org/eap los sis hu rau 800-236-3231.



Cov kev pab zoo hauv lub neej.

Aurora Txoj Kev Pab Cuam Tus Neeg Ua Hauj Lwm (The Aurora Employee Assistance Program)



Aurora Health Care®

Cov kev pab zoo hauv lub neej.

Aurora Txoj Kev Pab Cuam Tus Neeg Ua Hauj Lwm tau pab cov neeg ua hauj lwm thiab lawv tsev neeg los tau tshaj 30 lub xyoo lawm. Peb muaj kev ruaj siab los pab nrhiav kom tau kev pab koj daws cov teeb meem hauv lub neej uas tsis xyeej sij hawm kiag li - cov kev daws teeb meem uas pab tau sai, yooj yim thiab tsis pub lwm tus neeg paub.

Nrhiav ib txoj kev kom zoo zog

Ua lub neej nyob puv ntoob mas tej zaum yuav nyuaj. Lub neej muaj kev pauv hloov thiab kev tsis paub tseeb. Cov dej num hauv txhua hnuv thiab cov kev tim tsum peb lub sij hawm mas tej zaum yuav ua muaj kev ntxhov siab. Kev hu rau Aurora EAP tej zaum yuav yog koj thawj theem hauv kev nrhiav ib txoj kev kom zoo zog los tswj koj lub neej thiab rov ua kom muaj kev noj qab nyob zoo.

Kev tsim nyog

Aurora EAP muaj kev pab rau cov neeg ua hauj lwm thiab lawv tsev neeg uas nyob ua ke hauv tib lub tsev.

Aurora EAP ua hauj lwm li cas

Qhov kev pab pib thaum koj hu tuaj thawj zaug. Peb yuav mloog koj cov kev txhawj xeeb thiab nug koj txog koj qhov teeb meem tam sim no.

Raws seb koj xav tau dab tsi, peb yuav:

- Txuas koj ncaj qha nrog EAP ib tug neeg pab tawm tswv yim
- Teem ib lub sij hawm tuaj sib nug sib tawm tswv yim uas zoo rau koj, los sis
- Txuas koj mus rau cov kev pab tshwj xeeb rau txoj kev ua hauj lwm thiab lub neej

Thaum koj nrog Aurora EAP tus neeg pab tawm tswv yim tham tim ntsej tim muag los sis kev sib pab tawm tswv yim hauv xov tooj, Aurora EAP yuav muab ntau cov tswv yim rau koj, xws li xa koj mus rau ib pab pawg txhawb nqa, cov kev pab

hauv lub zej zos los sis kev pab tawm tswv yim. Qee zaus kev tham nrog EAP ib tug neeg pab tawm tswv yim thiab mloog txog tej co tswv yim xwb twb pab tau lawm.

Thaum twg thiag li siv Aurora EAP

Hu tuaj rau EAP thaum ib qho teeb meem:

- Tuav tau koj lub sij hawm ntau dhau lawm
- Cuam tshuam rau cov dej num uas niaj zaus ua
- Muaj mus tas li mus ntev tshaj 2-3 plua (weeks)

Tej co teeb meem uas pom muaj yog xws li:

- Kev quav dej caw/yeeb tshuaj
- Kev ntxhov siab los sis nyuab siab
- Kev luj kom hauj lwm thiab tsev neeg sib luag zos
- Kev saib xyuas cov laus uas muaj hnuv nyoog lawm
- Kev txhawj xeeb txog tus me nyuam/tsev neeg
- Kev sib nrauj
- Teeb meem txog nyiaj txiag
- Kev nrhiav ib qho chaw zov me nyuam zoo thiab phee yig
- Teeb meem txog kev cai lij choj
- Teeb meem txog kev sib raug zoo
- Kev nyuab siab tom hauj lwm

Cov kev pab rau hauj lwm thiab lub neej

Tag nrho cov kev pab luj kom hauj lwm thiab lub neej sib luag zos mas muaj ua ib feem hauv koj txoj kev pab los ntawm EAP:

Kev tawm tswv yim, muab cov lus qhia thiab kev xa mus rau kev zov me nyuam thiab zov cov laus. Peb cov kws tshaj lij txog tsev neeg lub neej yuav muab ntau hom kev xaiv rau koj thiab yuav pab koj xaiv cov kev pab uas tsim nyog tshaj rau koj tsev neeg.

Cov kev pab txog kev kawm ntawv rau qib kawm K-12 thiab kev kawm ntawv qib siab. Peb yuav muab cov tsev neeg tso rau cov tsev kawm ntawv ntiav thiab tsev kawm ntawv dawb pib qib kindergarten txog qib kawm ntawv qib siab thiab pab xaiv cov kev pab uas tsim nyog tshaj. Peb tseem yuav pab cov tsev neeg nkag siab txog cov kev pab nyiaj them nqi kawm ntawv thiab pab txog cov nyiaj pab rau kev kawm ntawv (scholarship).

Cov lus qhia txog kev saws me nyuam. Peb cov kws tshwj xeeb yuav pab taw kev rau koj txhua theem hauv tus txheej txheem saws me nyuam.

Pab tawm tswv yim txog kev cai lij choj thiab muab kev pab sib kho (mediation). Peb muab kev pab tawm tswv yim 30 feeb pub dawb nrog ib tug kws lij choj tshaj lij hauv cheeb tsam koj nyob. Kev sib kho yuav yog ib txoj kev txuag tau nyiaj los daws ntau cov teeb meem txog kev cai lij choj.

Kev pab tawm tswv yim txog nyiaj txiag. Peb cov neeg tshaj lij txog fab nyiaj txiag pab tawm tswv yim 30 feeb pub dawb hauv xov tooj thiab yuav pab daws tau koj cov kev txhawj xeeb txog nyiaj txiag, xws li kev ua lag luam poob es them tsis taus nuj nqis (bankruptcy) los sis kev tswj nuj nqis.

Siv tau peb cov kev pab rau txoj hauj lwm thiab lub neej hauv vas sab (web) uas siv pes tsawg zaos los tau, nrog rau kev tshawb cov ntawv thiab cov tshuab xam zauv (calculators).

